



BELEIDS PLAN

STICHTING EKIE

RSIN: 865478788

KVK: 90863194

2024 - 2026

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
1. Waar Stichting Ekie voor staat.....	3
1.1. Wat zijn jonge mantelzorgers?	3
1.2. Het ontstaan van Stichting Ekie.....	4
1.3. Missie & Visie & Kernwaarden	4
1.3.1. Algemeen	4
1.3.2. Jonge en volwassen mantelzorger.....	4
1.3.3. Directe steun.....	5
1.3.4. Indirecte steun.....	5
1.3.5. Puber zijn.....	5
2. Strategie	6
2.1. Het Jonge Mantelzorgerskamp	6
3. Toekomst.....	7
4. Organisatie.....	8
4.1. Contactgegevens	8
4.2. Regio.....	8
4.3. Onze vrijwilligers.....	8
4.3.1. Het bestuur.....	9
4.3.2. Commissies	9
4.4. Beloningsbeleid.....	9
5. Financiën	9
5.1. Financiën stichting Ekie.....	9

Inleiding

Op 13 juli 2023 gaan wij als toekomstig bestuur naar de notaris in Zutphen om de statuten voor Stichting Ekie te ondertekenen. Ook onze voorzitter van de kampcommissie én naamgeefster Ekie Voorburg-Schudde gaan mee om dit moment bij te wonen. Trots overheerst er op dat moment. Trots op de vier onvergetelijke Jonge Mantelzorgerskampen (hierna: JMZ-kampen) die we tot nu toe hebben neergezet. Trots op de oprichting van de stichting waar we vanaf het eerste jaar al van droomden en wat nu écht dichtbij komt.

Stichting Ekie draagt de naam van een warme en betrokken vrouw die in haar carrière als mantelzorgconsulent een speciaal oog had voor de jonge mantelzorgers. Tijdens de kampen en activiteiten zorgde zij ervoor dat de deelnemers zich gezien voelden. Ekie had oprechte aandacht en interesse in ieder individu, zo ook voor het team van Stichting Ekie in hun jongere jaren. Haar onvoorwaardelijke inzet is een inspiratiebron voor het huidige team van Stichting Ekie.

De komende jaren ligt de focus van Stichting Ekie op het organiseren van een jaarlijks JMZ-kamp voor jonge mantelzorgers van 12 tot 18 jaar en awareness en naamsbekendheid genereren. Hoe Stichting Ekie dit gaat doen, wordt in dit beleidsplan toegelicht.

Duur van het beleidsplan

Dit beleidsplan heeft de ingangsdatum van 01-01-2024 en is (minimaal) voor de komende twee jaar (tot 01-01-2026) van toepassing.

1. Waar Stichting Ekie voor staat

1.1. Wat zijn jonge mantelzorgers?

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren tot 24 jaar die opgroeien met een familielid dat chronisch ziek, gehandicapt is of een psychische aandoening kent. Ongeveer één op de vier jongeren in Nederland bevindt zich in deze situatie.

Jonge mantelzorgers kunnen drie soorten verantwoordelijkheden dragen. Als eerste maken ze zich zorgen om hun zorgvragende familielid. Als tweede hebben ze extra taken zoals zorg verlenen, emotionele steun bieden of bovengemiddeld helpen in het huishouden. Als derde ervaren ze soms niet genoeg aandacht en zorg van hun ouders, omdat die bezig zijn met het zorgvragende familielid of zelf minder beschikbaar zijn door de situatie. Hierdoor zijn deze jongeren vaak vroeg zelfstandig en ervaren ze meer verantwoordelijkheid dan hun leeftijdsgenoten. Dat kan zwaar zijn, vooral als ze deze zorg met school, werk en vrije tijd moeten combineren.

1.2. Het ontstaan van Stichting Ekie

Enkele jaren nadat Lars van Leeuwen en Iris Hoffman voor het laatst op JMZ-kamp meegingen, hoorden zij dat het kamp niet langer georganiseerd werd in hun regio. Het JMZ-kamp vond niet meer plaats, terwijl het kamp juist zo van betekenis bleek te zijn. Niet alleen kunnen jonge mantelzorgers hun zorgen een weekend opzij zetten en plezier maken, met name ervaren zij erkenning en de gelegenheid om met elkaar over thuis te praten.

Met deze motivatie en hun eigen ervaring op zak hebben Lars en Iris in 2018 voor het eerst "Het Jonge Mantelzorgerskamp" georganiseerd. Na drie succesvolle edities is Stichting Ekie opgericht.

1.3. Missie & Visie & Kernwaarden

1.3.1. Algemeen

"Jonge mantelzorgers de waardering en (h)erkenning geven die zij verdienen."

Jonge mantelzorgers (zoals in 1.1. beschreven) zijn een vergeten groep in onze samenleving omdat deze groep, door hun ervaringen en inzet als mantelzorgers, zichzelf makkelijk opzij zet, omdat ze dienstbaar zijn aan het grotere geheel, op het gebied van het gezinsklimaat, de stemming binnen het gezin, en simpelweg omdat hun ouders, broers of zussen er nou eenmaal ook niets aan kunnen doen dat de situatie is zoals die is. Des te belangrijker dat er een stichting is die hen zichtbaar maakt en voor hen opkomt en centraal stelt.

1.3.2. Jonge en volwassen mantelzorger

Wanneer we jonge mantelzorgers en volwassen mantelzorgers onderscheiden dan bestaat de hulp die volwassen mantelzorgers krijgen veelal uit financiële steun, een toegewezen zorgmedewerker of een consulent of psycholoog met wie gesproken kan worden. De behoeften van jonge mantelzorgers worden vaak vergeten.

De puberteit (12-18 jaar) is per definitie een ingewikkelde periode in het leven van elke jongere. Je probeert je eigen identiteit te ontwikkelen en jezelf los te maken van je ouders en de gezinssituatie, dit alles terwijl je je gezin nog zo nodig hebt. Als jouw thuissituatie dit proces niet kan ondersteunen omdat je nodig bent om het gezin draaiende te houden, jij al op jonge leeftijd mentaal volwassen diende te zijn om de verantwoordelijkheden als mantelzorger op te kunnen pakken en jouw identiteit altijd als het 'broertje/zusje/zoon/ dochter van' voelt.

Dan is er behoefte aan leeftijdsgenoten. Lotgenoten die jouw situatie begrijpen, jongeren die ook 'broertje/zusje/zoon/dochter van' zijn, die naast meewerkend gezinslid te zijn proberen een eigen identiteit op te bouwen en die ook gewoon puber willen zijn, los, vrij, ontslagen van de zorgplicht.

1.3.3. Directe steun

Daarom organiseert Stichting Ekie elk jaar een JMZ-kamp. Een kamp waarbij gesprekken over de moeilijkheden van het jonge mantelzorgerschap niet geforceerd worden maar ontstaan omdat de kampleiding 's nachts een oogje dichtknijpt als er gefluisterd wordt op de slaapzalen. Waar de deelnemers naadloos van narigheid, zorg en druk delen overgaan in plezier en ongemakkelijk geflirt. En andersom. Een kamp waar ze van weggaan met een drie dagen en twee nachten durende therapiesessie en een groepsapp met twintig '12-18 jarige therapeuten' die ze elk moment laagdrempelig kunnen bereiken. Dat is de magie van het JMZ-kamp.

1.3.4. Indirecte steun

Daarnaast helpt Stichting Ekie de jonge mantelzorger ook op een andere manier. Door de wereld om hen heen te leren over wie de jonge mantelzorgers zijn, wat ze doormaken en wat men kan doen om hen een klein beetje bij te staan. Door deze besef momenten mogelijk te maken kan in de toekomst (hopelijk) elke mantelzorger zichzelf leren kennen en op begrip rekenen van belangrijke anderen.

Het zal er ook voor zorgen dat de mentale impact van het jonge mantelzorgerschap niet langer genegeerd wordt, simpelweg door het niet waar te nemen. Als puber krijg je veel van de problemen binnen een gezin mee. Niet alleen de zorgen direct in relatie tot de zorgvrager, maar ook het effect dat dit heeft op de andere gezinsleden. Ruziënde ouders over de juiste zorg, sociale mijlpalen die gemist worden, slaapttekort, stress en minder tijd om gewoon puber te zijn, kan zwaar wegen voor een jongere. Ook de ingewikkeldheid dat je lichamelijk en geestelijk beter bent toegerust dan de zorgvrager maakt dat je onzichtbaar blijft. Immers, wie ben jij om aandacht te vragen op specifieke mantelzorgeffecten? De jonge mantelzorgers maken dit allemaal mee en vallen hierdoor tussen de wal van jongere zijn en het schip van volwassen verantwoordelijkheden in.

Stichting Ekie wil ervoor zorgen dat deze onderbelichte levensverhalen bekend zijn bij leraren, werkgevers van bijbaantjes, sporttrainers, etc.. Niemand vindt het fijn om aan die ander te moeten uitleggen waarom jouw thuissituatie anders is om begrip te ontvangen, noch zou die taak bij jonge mantelzorger zelf moeten liggen. Onbegrip doet zorgen en veel begrip doet jezelf aan de kant schuiven. De balans zoeken en vinden tussen onbegrip en veel begrip is waar Stichting Ekie zich sterk voor inzet en hard voor maakt.

1.3.5. Puber zijn

Elke jonge mantelzorger in Nederland moet ook jongere kunnen zijn. Dat wil zeggen, de normale ontwikkeling van een puber doormaken en niet langer meer deze belangrijke levensfase overslaan en vroeg volwassen worden als gevolg van zorgen en verantwoordelijkheden. Zorgen kunnen maken over normale puberzaken en een eigen identiteit creëren naast die van het zijn van een jonge mantelzorger. Het leven leiden zoals

leeftijdsgenoten dat doen; spelen, ontwikkelen, uitbreken, volwassen worden en ontzorgd worden.

Met het JMZ-kamp biedt stichting Ekie jonge mantelzorgers nu ook al een plek waar dit zo is. Een plek waar zij elkaar ontmoeten en plezier maken. Zo biedt Stichting Ekie hun een veilige omgeving waarin zij zich welkom en op hun gemak, zich erkend en herkend voelen, en waar iedereen gelijk is aan elkaar ongeacht de thuissituatie.

Een weekend ècht kind kunnen zijn. Je te kunnen uiten op alle levensdomeinen en begrepen en herkend te worden. Dat kan bij het kamp voor jonge mantelzorgers dat georganiseerd wordt door Stichting Ekie!

2. Strategie

De afgelopen jaren lag de focus hoofdzakelijk op het realiseren van de JMZ-kampen. Dit resulteerde in vier geslaagde JMZ-kampen in 2018, 2019, 2022 en 2023. Vanaf 2024 gaat Stichting Ekie daarnaast meer tijd besteden aan het onder de aandacht brengen van. Daarmee creëren we bewustwording bij anderen die voor de jonge mantelzorger ertoe doen en tegelijkertijd ook naamsbekendheid voor Stichting Ekie.

De volgende activiteiten zijn van toepassing:

- Stichting Ekie organiseert jaarlijks een kamp voor jonge mantelzorgers; het JMZ-kamp. Deze vindt plaats van vrijdagavond tot zondag eind van de middag. Lees hierover meer in de volgende paragraaf ([2.1](#)).
- Stichting Ekie geeft presentaties aan volwassenen die met jonge mantelzorgers te maken hebben of geïnteresseerd zijn in dit nog onbekende fenomeen. Voorbeelden hiervan zijn serviceclubs, (zorg)organisaties, leraren, werkgevers en werknemers, sportclubs, etc.. Daarmee vergroten we bekendheid en bewustwording over jonge mantelzorgers en hopen we begrip te creëren en donaties te mogen ontvangen waardoor we onze doelstelling kunnen verwezenlijken.
- Stichting Ekie geeft presentaties aan jongeren. Daarmee vergroten we wederom bekendheid en bewustwording over jonge mantelzorgers. We hopen ook stigma's en taboes weg te kunnen nemen en hopen tegelijkertijd jongeren te enthousiasmeren om deel te nemen aan het JMZ-kamp van Stichting Ekie.

2.1. Het Jonge Mantelzorgerskamp

De doelgroep

Het kamp van Stichting Ekie is bedoeld voor jonge mantelzorgers van 12 tot 18 jaar, waarbij er geen sprake is van een beperking die het functioneren tijdens het kamp kan beïnvloeden. Wij willen de deelnemende jonge mantelzorgers een zo zorgeloos mogelijk weekend bieden, specifiek om tijdelijk te kunnen ontsnappen aan de verantwoordelijkheden en zorgen die zij thuis ervaren. Juist omdat deze doelgroep zo gewend is om zichzelf weg te cijferen wanneer anderen meer aandacht nodig hebben, moeten wij als organisatie hen daartegen

Voor jonge mantelzorgers, door jonge mantelzorgers.

beschermen. Daarom willen wij aan deelnemers en hun ouders/verzorgers vragen om zich alleen aan te melden als zij in staat zijn actief deel te nemen aan activiteiten en geen sociale beperking hebben.

Grootte van de groep

Met 20 tot 25 jongeren behouden we een fijne en overzichtelijke groep. Het definitieve aantal deelnemers hangt af van het aantal plekken van de accommodatie en/of uiteindelijke aanmeldingen.

Invulling van het weekend

Het JMZ-kamp vindt plaats van vrijdagavond tot zondag eind van de middag. Tijdens dit weekend biedt Stichting Ekie de jongeren de gelegenheid om een weekend kind te kunnen zijn, elkaar te ontmoeten en samen plezier te maken. Activiteiten zijn een essentieel onderdeel in het programma van een onvergetelijk weekend. Door het weekend speels in te richten met speelse activiteiten, proberen we het "kind zijn" te stimuleren.

Daarnaast hecht Stichting Ekie veel waarde aan vrije tijd, omdat dit de momenten zijn dat deelnemers elkaar opzoeken, met elkaar in gesprek gaan en elkaar beter leren kennen en zichzelf in elkaar herkennen. We creëren daarbij een veilige omgeving waarin ze ervaringen kunnen delen, naar elkaar kunnen luisteren, van elkaar kunnen leren en bovenal zichzelf kunnen zijn.

3. Toekomst

Onze ambities zijn groot. We hopen binnen enkele jaren van een regionale stichting naar een landelijke stichting te groeien waarbij Stichting Ekie als verbinder en kenniscentrum fungeert. Waar overheden met grote bedragen moeilijk initiatieven van de grond krijgen, biedt Stichting Ekie een betaalbaar alternatief met een groter bereik.

In de toekomst hopen we overal in het land oud- jonge mantelzorgers te zien die kampen organiseren onder de vlag van Stichting Ekie. Wij hebben de kennis en ervaring om lokale kampcommissies te ondersteunen bij hun kamporganisatie en het bureaucratische deel van hen over te nemen. Zo kunnen in Nederland overal kampen worden georganiseerd voor jonge mantelzorgers, door jonge mantelzorgers.

Daarnaast kunnen wij als kenniscentrum fungeren voor scholen, gemeenten, sportverenigingen, etc.. Door jonge mantelzorgers bij elkaar te brengen leren wij (naast onze eigen ervaringen) ontzettend goed hoe andere jonge mantelzorgers het beste kunnen helpen. Door de continuïteit van de JMZ-kampen wordt deze kennis ook continu geüpdatet naar de tijdgeest van dat moment. Daarnaast kunnen wij op die manier een netwerk opzetten van enthousiaste sprekers en educators die zelf jonge mantelzorger zijn (geweest). We kunnen info en presentaties met elkaar delen en kosten drukken door grotere oplagen en inkopen. Echter, veruit het belangrijkste, we kunnen elke jonge mantelzorger in Nederland een enorm netwerk van ervaringsdeskundigen en lotgenoten bieden. Precies wat Lars en Iris

bij elkaar hebben kunnen bieden toen zij zelf puber waren en waar ze zo ongelooflijk veel hulp aan gehad hebben.

4. Organisatie

Stichting Ekie heeft bij de Belastingdienst de ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) status. Vanwege deze status heeft de organisatie een aantal verplichte publicaties. Deze zijn te vinden op de website www.stichtingekie.nl.

4.1. Contactgegevens

Contactgegevens Stichting Ekie:

Mail: info@stichtingekie.nl

Facebook: Stichting Ekie

Instagram: Stichting Ekie

LinkedIn: Stichting Ekie

Postadres Stichting Ekie:

Oude Aaltenseweg 20

7141 LB, Groenlo

info@stichtingekie.nl

+31 6 15 49 07 82

4.2. Regio

Stichting Ekie is gevestigd in Groenlo en is voornamelijk actief binnen de Achterhoekse gemeenten omdat het team van Stichting Ekie hun roots in deze regio heeft liggen. Stichting Ekie vindt het belangrijk dat iedere jonge mantelzorger de mogelijkheid heeft om mee te gaan op JMZ-kamp, ongeacht in welke gemeente zij woonachtig zijn. Om deze reden houdt Stichting Ekie zich niet vast aan deze regio en gaat de organisatie graag met iedere gemeente in Nederland een samenwerking aan.

4.3. Onze vrijwilligers

De vrijwilligers van Stichting Ekie hebben zelf ervaring met het hebben van een zorg in hun gezinssituatie. Daarmee wordt het JMZ-kamp georganiseerd voor jonge mantelzorgers, door jonge mantelzorgers. Door het uitwisselen van ervaringen kunnen copingstrategieën (strategieën om effectief te handelen om te gaan in bepaalde situaties) van de deelnemers versterkt worden.

4.3.1. Het bestuur

Het bestuur van Stichting Ekie bestaat uit de volgende drie bestuursleden:

- Voorzitter; Lars van Leeuwen
- Secretaris; Manon Voerman
- Penningmeester; Iris Hoffman

4.3.2. Commissies

Om de juiste focus te kunnen leggen op de verschillende taken van Stichting Ekie, heeft Stichting Ekie commissies opgericht. Deze zijn als volgt ingedeeld:

- KampCie (Commissie verantwoordelijk voor de organisatie van het Jonge Mantelzorgkamp)
- BewusCie (Bewustwording Commissie verantwoordelijk voor het creëren van bewustwording)
- CommunicaCie (Commissie verantwoordelijk voor het bijhouden van sociale media en communicatiemateriaal)

4.4. Beloningsbeleid

Bestuurders en vrijwilligers ontvangen geen beloning voor het uitvoeren van hun (bestuurs-) werkzaamheden. Zij ontvangen slechts vergoeding voor gemaakte onkosten. Denk hierbij aan gemaakte reiskosten om vergaderingen of het JMZ-kamp bij te wonen.

5. Financiën

Stichting Ekie is een vervolg op het naamloze initiatief dat Iris en Lars in 2017 zijn gestart, namelijk het organiseren van kampen voor jonge mantelzorgers. Toentertijd werden deze kampen gefinancierd door jaarlijks op zoek te gaan naar sponsors om het kamp in dat desbetreffende jaar te realiseren. Het laatste kamp voor de oprichting van Stichting Ekie werd gefinancierd door een samenwerking van verscheidene gemeenten in de Achterhoek, waardoor er een transitie plaatsvond van particuliere sponsoring naar een kamp dat gerealiseerd wordt met publiek geld. De oprichting van Stichting Ekie faciliteert deze verschuiving.

5.1. Financiën stichting Ekie

Door de hierboven beschreven transitie zit Stichting Ekie momenteel in een vergelijkbare situatie waarbij, idealiter, de Stichting op ten duur onderhouden wordt door sponsorinkomsten. Dit om het publieke geld dat gereserveerd is voor mantelzorg maximaal in te kunnen zetten voor het organiseren van het JMZ-kamp en niet verloren gaat aan



bureaucratie. Hierdoor kan Stichting Ekie zeer goedkoop jonge mantelzorgers helpen en krijgt de samenleving dus meer waar voor haar geld.

Echter, halverwege het eerste jaar heeft Stichting Ekie nog onvoldoende sponsorinkomsten om de stichting te onderhouden waardoor in de begroting voor het JMZ-kamp hier een bedrag voor is geïnccludeerd. Met andere woorden, gemeenten leveren nu een kleine bijdrage per deelnemer aan het onderhouden van Stichting Ekie. Dit beleid wordt ieder jaar herzien en bij de Algemene Ledenvergadering besproken.