



JAAAR VERSLAG

STICHTING EKIE

RSIN: 865478788

KVK: 90863194

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	2
Inleiding	3
Jaarverslag 2025	4
1. Algemeen	4
1.1. Handelsregister en activiteiten.....	4
1.2. Oprichting vennootschap.....	4
1.3. Bestuur	4
1.4. Commissies	4
1.4.1. De BewusCie	4
1.4.2. De KampCie.....	5
1.4.3. De CommunicaCie.....	5
1.5. Publicatie	5
2. De Jonge mantelzorger	5
2.1. Doelgroep	5
2.2. Het Jonge Mantelzorgerskamp 2025.....	5
2.4. Bewustwording	7
3. Vrijwilligers en begeleiding	7
4. Veiligheid	8
5. Samenwerking met gemeenten	8
6. Bestuursverslag over 2025	9
7. Jaarrekening	10

Inleiding

Met het lezen van deze woorden bent u begonnen aan het derde jaarverslag van Stichting Ekie. Elk jaar zit ik aan mij keukentafel en mag ik een paar woorden schrijven over het voorgaande jaar. Maar met een Stichting als de onze en daarmee een geweldige groep vrijwilligers worden de open deuren jaar op jaar ingetrapt en dit jaar is daarop geen uitzondering.

Zo hebben we dit jaar echt het leukste kamp tot nu toe hebben georganiseerd, hebben we nieuwe mensen bij onze organisatie mogen verwelkomen die hun absolute meerwaarde direct hebben getoond, en staat de organisatie ten opzichte van december '24 er een heel stuk beter voor.

Kortom, een trotse voorzitter die zijn dank niet hard genoeg kan uitspreken aan de geweldige mensen die Stichting Ekie en het Jonge Mantelzorgkamp

Stichting Ekie zet zich in om jonge mantelzorgers een hart onder de riem te steken. Door het organiseren van kampen voor jonge mantelzorgers (hierna: JMZ-kampen) creëert Stichting Ekie een tijd en plaats waar deze jongeren van 12 tot en met 17 jaar hun zorgen kunnen vergeten en zichzelf kunnen zijn. Het grote voordeel van zo een weekend is dat deze lotgenoten elkaar goed begrijpen op dit thema en zij elkaars situaties goed op waarde kunnen schatten. Het onbegrip waar zij in de rest van de samenleving op stuiten wordt vervangen door empathie van lotgenoten. Precies wat een jonge mantelzorger nodig heeft!

Jaarverslag 2025

1. Algemeen

1.1. Handelsregister en activiteiten

De stichting is onder nummer 90863194 ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. De vestigingsdatum is 13 juli 2023.

1.2. Oprichting vennootschap

Bijkens de akte d.d. 13 juli 2023, verleden door notaris mr. W.J.C. Coops, werd de stichting Stichting Ekie per genoemde datum opgericht. Stichting Ekie heeft een ANBI status verkregen.

1.3. Bestuur

Per balansdatum wordt het bestuur gevoerd door Lars van Leeuwen (voorzitter), Iris Hoffman (penningmeester) en Carlijn van Lent (secretaris).

Lars van Leeuwen is afgestudeerd sportwetenschapper en momenteel werkzaam op de afdeling Topsport van de Nederlandse Basketball Bond waar operationeel manager is en zich met talentontwikkeling bezighoudt.

Iris Hoffman werkt in het dagelijks leven als sociotherapeut binnen de klinische setting van Tactus Verslavingszorg. Daarnaast is zij dit jaar aangenomen als begeleider bij Flowreizen. Flowreizen organiseert begeleide reizen voor mensen met bijvoorbeeld een licht verstandelijke beperking, autisme, epilepsie, NAH, Downsyndroom etc. Naast haar secretariële functies is Iris als voorzitter van de Kamp Commissie (KampCie) verantwoordelijk voor het JMZ-kamp.

Carlijn van Lent is werkzaam als kinderverpleegkundige in de thuiszorg. Naast dat ze als zorgverlener betrokken is bij verschillende gezinnen heeft ze zelf ook ervaring met het hebben van zorg thuis.

1.4. Commissies

Stichting Ekie identificeert verschillende taken voor haarzelf en heeft daartoe besloten drie commissies op te richten.

1.4.1. De BewusCie

Deze commissie verantwoordelijk voor het onder de aandacht brengen van de ervaringen van jonge mantelzorgers en daarmee bewustwording creëren bij anderen die voor de jonge mantelzorger ertoe doen (leraren, ouders, trainers/coaches, etc). Tegelijkertijd is deze commissie verantwoordelijk voor naamsbekendheid voor Stichting Ekie om te kunnen groeien en meer jonge mantelzorgers te kunnen helpen.

In 2025 heeft het bestuur besloten de focus van Stichting Ekie meer op de Jonge Mantelzorgkampen te leggen en de route naar een tweede kamp verder te onderzoeken. Op

dit moment ziet het bestuur meer kansen om bewustzijn te creëren via de georganiseerde kampen dan via andere routes

1.4.2. De KampCie

Deze commissie is verantwoordelijk voor het organiseren en in goede banen laten lopen van het jaarlijkse JMZ-kamp. Zij zorgt voor accommodatie, activiteiten, eten en drinken en levert de kampleiding.

1.4.3. De CommunicaCie

Deze commissie is verantwoordelijk voor alle publicaties omtrent Stichting Ekie en het JMZ-kamp. Daarnaast is zij verantwoordelijk voor het runnen van de sociale media kanalen en website van Stichting Ekie.

1.5. Publicatie

Ingevolge de wettelijke bepalingen moet iedere stichting met een ANBI status zijn jaarrekeningen publiceren op de eigen website voor 1 mei na het afgesloten boekjaar.

2. De Jonge mantelzorger

2.1. Doelgroep

Stichting Ekie zet zich in voor jonge mantelzorgers. Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren tot en met 24 jaar die opgroeien met een familielid dat chronisch ziek of gehandicapt is of een psychische aandoening heeft. Ongeveer één op de vier jongeren in Nederland bevindt zich in deze situatie.

Stichting Ekie richt zich hoofdzakelijk op de jonge mantelzorgers van 12 tot en met 17 jaar. Zij benadrukt daarbij dat het zijn van jonge mantelzorger niet alleen zorgdragen omvat, maar ook het zorgen maken over het zorgvragende familielid en het minder zorg ervaren van ouders, omdat de focus op het zorgvragende familielid gevestigd is. Dit laatste wordt vaak vergeten of niet gerealiseerd. Stichting Ekie probeert op beide punten ondersteuning te bieden aan jonge mantelzorgers.

2.2. Het Jonge Mantelzorgerskamp 2025

Van 3 tot en met 5 oktober 2025 heeft de zevende editie van het JMZ-kamp plaatsgevonden. Het was een weekend vol te gekke activiteiten bij Markant Outdoor Centrum in Braamt. Graag nemen wij u mee in hoe dit weekend verliep.

Op vrijdagavond rond 19.00 uur ontvingen wij de eenentwintig deelnemende jonge mantelzorgers. Zie hieronder welke activiteiten we per dag hebben ondernomen:

Dag 1: Kennismaken!

Zoals elk jaar begint het weekend met flink wat ongemak en gegiechel. Sommige deelnemers herkennen elkaar van voorgaande jaren en/of uit de groepsapp die al voor

het kamp wordt aangemaakt. Maar onder de leiding van Jasper werden tijdens het introductie-vuurspel de eerste ongemakkelijke drempels uit de weg genomen en leerden de deelnemers en de kampleiding elkaar al goed kennen. Door direct de diepte in te gaan leerden de deelnemers wie vergelijkbare thuissituaties hebben en bij wie ze hun ei kwijt kunnen. De rest van de avond ging gemoedelijk verder met puberaal geklets en spelletjes spelen. Een perfect begin van het weekend.

Dag 2: We zijn niet van suiker

Vanmorgen moesten we vroeg uit de veren want de eerste activiteit stond op het programma. Bij Markant zouden we gaan klimmen en klauteren maar het najaarse weer gooide roet in het eten, althans dat had ze gedacht. Want de geweldige werknemers van Markant kwamen tijdens het ontbijt naar ons toe met een droog alternatief en dat beviel uitstekend. Met name de muziekquiz aan het einde zorgde voor een euforische chaos waarbij geen enkele deelnemer aan zijn of haar thuissituatie heeft gedacht. We waren immers veel te druk met meeblèren!

Daarna moesten de magen weer gevuld worden en dat doen we traditiegetrouw met broodjes knakworst uit het vuistje. Scheelt in afwas en corvee, en wie heeft daar nou geen zin op een regenachtige dag? Daarna was er ruimte om elkaar te vermaken met spelletjes en geklets.

Toen het opklaarde stond de kampleiding al weer te springen voor de volgende activiteit, een crazy 88. In het pitoreske, maar wellicht wat kleine Braamt werden in groepjes een variatie aan kleine opdrachten uitgevoerd. De foto's die de kampleiding binnenkregen als 'bewijs' voor de punten waren een absoluut hoogtepunt. Wie had kunnen denken dat we zo'n creatieve groep hadden dit jaar.

's Avonds was het tijd om het bont te maken. De hitser XXL quiz was een unaniem succes en veranderde naadloos van keiharde competitie in een waar dansfestijn. Wie er uiteindelijk won zal niet voor iedereen duidelijk zijn geweest maar eigenlijk maakte dat ook niet uit. Zaterdagavond was een feestje.

Dag 3: Tijd voor muziek!

De derde en laatste dag is altijd een lastige voor de kampleiding. Hoe kunnen we zulke mooie dagen als vrijdag en zaterdag nog overtreffen? Ik zal het u vertellen: met een DJ-workshop! Onze accommodatie werd omgetoverd tot een heuse houseclub en in tweetallen leerden de deelnemers hoe men twee liedjes aan elkaar kan mixen. Dat bleek nog helemaal niet zo makkelijk maar de resultaten aan het einde spraken voor zich.

Daarna werd de traditionele kampvlag getekend door alle deelnemers en was het tijd voor de barbecue.

Het was wederom een weekend vol mooie momenten. Er is gelachen, er hebben mooie gesprekken plaatsgevonden, er zijn vriendschappen ontstaan en bovenal is er plezier gemaakt. Voor ons als begeleiders zijn dit positieve aspecten die we ieder jaar terugzien, ook in 2025.

sturen als de begeleiding hier redenen toe zag. Ook dit laatste is niet nodig gebleken.

2.4. Bewustwording

Zoals eerder aangegeven heeft het bestuur besloten om meer nadruk te leggen op de JMZ-kampen en het werk van de BewustCie te richten op het oprichten van een tweede kamp. Hier zijn inleidende gesprekken over geweest met enkele gemeentes die helaas nog niet hebben geleid tot een tweede kamp. Desalniettemin heeft het wel laten zien dat gemeentes buiten de Achterhoek met dezelfde vraag zitten en dat het Jonge mantelzorgkamp van Stichting Ekie daarin een uitkomst kan bieden.

3. Vrijwilligers en begeleiding

3.1. Vrijwilligers

In januari 2026 zal het team van Stichting Ekie uit 7 vrijwilligers bestaan, waarvan 3 bestuursleden. Doordat de agenda's van de vrijwilligers steeds voller worden (we blijven immers niet voor altijd student) is het belangrijk voor de duurzaamheid van Stichting Ekie om genoeg mensen aan zich te binden die zich willen inzetten voor Stichting Ekie en/of begeleiding willen zijn op de JMZ-kampen. Hierbij vinden wij het belangrijk dat het kamp zo veel als mogelijk georganiseerd en geleid wordt door en voor (jonge) mantelzorgers. Het is immers de ervaringsdeskundigheid van de kampgenoten en begeleiding die het kamp zo krachtig maken in het ondersteunen van de jonge mantelzorgers.

Net als de vorige jaren geven we graag wat extra aandacht aan een specifieke vrijwilliger in dit verslag en dit keer is dat Fabian. Als oud-deelnemer waren wij zeer enthousiast om hem mee te nemen als onderdeel van de kampleiding en hij heeft die verwachtingen absoluut waargemaakt. Met militaire discipline heeft hij elke taak die opgepakt diende te worden opgepakt. Daarmee heeft hij de rest van de kampleiding ontzettend veel uit handen genomen waardoor zij nog meer focus konden leggen op de deelnemers en hun persoonlijke verhalen. Klasse werk!

3.1. Begeleiding tijdens het kamp

Gedurende het JMZ-kamp waren wij met vijf begeleiders, Iris, Lars, Carlijn, Mitch en Fabian. Naast begeleiders van het kamp ook allemaal nauw betrokken bij Stichting Ekie.

Er zijn een aantal zaken die ertoe hebben bijgedragen dat het kamp goed verliep. Ten eerste hebben Lars en Iris eerdere jaren ervaring als begeleider van het JMZ-kamp en hebben zij zelf in hun tienerjaren JMZ-kampen als deelnemer bijgewoond. Mitch is zelf als deelnemer een aantal keer mee geweest. Dit jaar was hij niet alleen mee als kampleiding maar had hij meer dan een paar vingers in de pap betreffende het kampprogramma en de activiteiten. Net als Mitch vorig jaar ging Fabian dit jaar voor het eerst mee. Ook de balans tussen mannelijke en vrouwelijke begeleiders en de verschillende (levens)ervaringen met betrekking tot hobby's/studies/werk/talenten, maakt dat er een sterk team stond die elkaar goed aanvulden.

De begeleiders van het JMZ-kamp ontvangen geen beloning voor het uitvoeren van hun werkzaamheden. Zij ontvangen slechts vergoeding voor gemaakte onkosten (denk hierbij aan gemaakte reiskosten om het weekend bij te wonen) en een klein presentje van het bestuur voor hun inzet.

4. Veiligheid

De veiligheid tijdens het JMZ-kamp waarborgt Stichting Ekie door middel van de volgende punten::

- Tijdens het weekend zijn er voldoende competente begeleiding zowel overdag als in de nacht aanwezig (gepland: 1 op 5, bij ziekte en dergelijke minimaal 1 op 4);
- iedere begeleider is voorzien van een VOG;
- minimaal twee begeleiders zijn bevoegd voor het verlenen van eerste hulp (EHBO-certificaat/ BHV-certificaat/ BIG-registratie);
- aanwezigheid EHBO-kit;
- begeleiders zijn in het bezit van een rijbewijs en auto en zijn dus in staat, wanneer nodig, met een deelnemer naar het ziekenhuis te gaan;
- een belangrijk onderdeel van de aanmeldprocedure is het aanmeldformulier. Hier vullen zij hun gegevens in, waaronder ook ICE nummers (2 stuks), eventuele medicatie, allergieën, diëten en andere bijzonderheden;
- door het aanmeldformulier te ondertekenen gaan deelnemers en ouders akkoord met het zelf dragen van verantwoordelijkheid voor het innemen van medicatie door deelnemers. De kampleiding noteert tijden om deelnemers hieraan te herinneren;
- door het aanmeldformulier te ondertekenen zijn deelnemers en ouders akkoord gegaan met het verbod op het gebruik van alcohol/drugs/energiedrank tijdens het weekend. Koffie is toegestaan;
- tijdens het weekend hangt er in de slaapkamer van de begeleiding een document met namen, geboortedata, ICE nummers en bijzonderheden van deelnemers voor noodgevallen;
- Stichting Ekie verzoekt deelnemers te contacteren wanneer zij niet in het bezit zijn van een zwemdiploma, i.v.m. het meer dat zich voor de accommodatie bevindt.
- de accommodatie waar deelnemers en begeleiders verblijven is ingericht op het ontvangen van grote groepen.
- tijdens het kamp mogen de deelnemers niet in de keuken, enkel tijdens corveedienst;
- het afsluiten van een evenementen- en aansprakelijkheidsverzekering;
- het waarborgen van privacy van de deelnemers d.m.v. het volgende: .
 - Iedere deelnemer krijgt persoonlijk een e-mail of anders via de BCC.
 - In het aanmeldformulier wordt gevraagd of de deelnemer toegevoegd wil worden aan de Whatsappgroep die vlak voor het kamp wordt aangemaakt.
 - Door het aanmeldformulier te tekenen, geven deelnemer en ouder(s)/verzorger(s) toestemming voor het maken en delen van foto's die tijdens het kamp worden genomen.

5. Samenwerking met gemeenten

Om de JMZ-kampen te realiseren hebben wij een samenwerking met verschillende gemeenten. Binnen deze samenwerking betalen gemeenten voor de deelnemers die in hun gemeente woonachtig zijn. De gemeenten krijgen een factuur opgestuurd. Echter waren er ook gemeenten die voorstelden om subsidie te betalen en zo de kosten voor de deelnemers van hun gemeente te dekken. Voor het JMZ-kamp 2025 bestonden er samenwerkingen met

de gemeenten Oost-Gelre, Aalten, Winterswijk, Doetinchem, Berkelland en Doesburg/Zevenaar.

Deze gemeenten liggen veelal in/of rondom de regio Achterhoek. Dit is te verklaren doordat het team van Stichting Ekie hun roots in deze regio heeft liggen. Echter, wij vinden het belangrijk dat iedere jonge mantelzorger de mogelijkheid heeft om mee te gaan op kamp, ongeacht in welke gemeente zij woonachtig zijn. Kortom: wij gaan graag met iedere gemeente een samenwerking aan!

6. Bestuursverslag over 2025

Beste lezer,

Met dit bestuursverslag blikken we terug op het derde jaar van Stichting Ekie. 2025 was een jaar waarin we onze activiteiten verder hebben vormgegeven en onze organisatie hebben versterkt. Graag delen we de belangrijkste ontwikkelingen en resultaten van het afgelopen jaar.

Het Jonge Mantelzorgerskamp 2025 was een groot succes. Dit jaar hebben we het kamp georganiseerd van 3 tot en met 5 oktober bij Markant Outdoor Centrum in Braamt. Met eenentwintig deelnemers en een gevarieerd programma hebben we een weekend vol activiteiten, verbinding en ontspanning gerealiseerd. De activiteiten varieerden van een DJ-workshop tot een Crazy 88, en van een muziekquiz tot een traditionele kampvlag-tekening. Het kamp bood de deelnemers de mogelijkheid om hun zorgen even te vergeten en zichzelf te zijn.

De samenwerking met gemeenten is voortgezet, waarbij Oost-Gelre, Aalten, Winterswijk, Doetinchem, Berkelland en Doesburg/Zevenaar hebben bijgedragen aan de financiering van de deelnemers uit hun gemeenten. We blijven streven naar uitbreiding van deze samenwerkingen, zodat meer jonge mantelzorgers de kans krijgen om deel te nemen.

De BewusCie heeft zich in 2025 gericht op het vergroten van de bekendheid van Stichting Ekie en het thema jonge mantelzorgers. Er zijn inleidende gesprekken gevoerd met verschillende gemeenten over het oprichten van een tweede kamp. Hoewel deze gesprekken nog niet hebben geleid tot concrete resultaten, tonen ze wel aan dat er buiten de Achterhoek behoefte is aan onze aanpak.

De CommunicaCie heeft zich in 2025 gericht op het verbeteren van de externe communicatie van Stichting Ekie. Onze sociale media-kanalen en website zijn verder ontwikkeld, waardoor we onze boodschap beter kunnen verspreiden en meer mensen kunnen bereiken.

Ons team van vrijwilligers is in januari 2026 gegroeid naar zeven personen, waaronder drie bestuursleden. We zijn trots op de inzet en betrokkenheid van onze vrijwilligers, die elk op hun eigen manier bijdragen aan het succes van Stichting Ekie. Een speciaal woord van dank gaat uit naar Fabian, een oud-deelnemer die dit jaar voor het eerst deel uitmaakte van de kampleiding. Zijn inzet en enthousiasme hebben een grote bijdrage geleverd aan het kamp.

Tijdens het JMZ-kamp waren vijf begeleiders aanwezig: Iris, Lars, Carlijn, Mitch en Fabian. Hun diverse ervaringen en achtergronden hebben gezorgd voor een sterk team dat elkaar goed aanvulde.

De veiligheid van onze deelnemers staat bij Stichting Ekie altijd voorop. Tijdens het JMZ-kamp was er voldoende begeleiding aanwezig, zowel overdag als 's nachts. Alle begeleiders waren in het bezit van een VOG en minimaal twee begeleiders waren bevoegd voor het verlenen van eerste hulp. Daarnaast was er een EHBO-kit aanwezig en waren er duidelijke afspraken gemaakt over medicatie, allergieën en noodsituaties.

Om de JMZ-kampen te realiseren, werken we samen met verschillende gemeenten. Deze gemeenten betalen voor de deelnemers die in hun gemeente woonachtig zijn. In 2025 hebben we samengewerkt met de gemeenten Oost-Gelre, Aalten, Winterswijk, Doetinchem, Berkelland en Doesburg/Zevenaar. We streven ernaar om deze samenwerkingen uit te breiden, zodat meer jonge mantelzorgers de kans krijgen om deel te nemen aan ons kamp.

2025 was een jaar waarin we veel hebben bereikt. We kijken terug op een geslaagd kamp, de groei van ons team en de verdere ontwikkeling van onze organisatie. We zijn trots op wat we hebben neergezet en kijken vol vertrouwen uit naar 2026, waarin we verder willen groeien en nog meer jonge mantelzorgers willen ondersteunen.

We danken iedereen die ons heeft gesteund en hopen op uw voortdurende betrokkenheid.

Met vriendelijke groet,

Het bestuur der Stichting Ekie

Lars van Leeuwen (voorzitter)

Iris Hoffman (penningmeester)

Carlijn van Lent (secretaris)

7. Jaarrekening

7.1. Fiscale Positie

Aangezien de stichting voldoet aan de vereisten van artikel 6 lid 1 van de Wet op de vennootschapsbelasting, is zij vrijgesteld van vennootschapsbelasting als het belastbare bedrag in het jaar niet hoger is dan 15.000 euro, of als het belastbare bedrag gedurende het jaar en de voorgaande vier jaren samen onder 75.000 euro blijft. Voor het boekjaar 2023 is er geen vennootschapsbelasting verschuldigd.

7.2. Balans

Kas 1 januari 2024	: € 5349
Balans per 31 december 2025	: € 13.141

7.3. Baten

Facturering JMZ-kamp gemeenten	: € 5.670
GoFundMe / Rabo Clubsupport	: € 168
Sponsoring	: € 7.318

7.4. Kosten

Stichting onderhoud	: € 589
KampCie	: € 4.454
CommunicaCie	: € 0
BewusCie	: € 0

Overige kosten : € 321

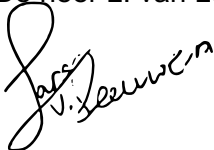
7.5. Ondertekening Bestuur

De jaarrekening is opgesteld onder onze verantwoordelijkheid.

Groenlo, 29-03-2026

Stichting Ekie

De heer L. van Leeuwen, voorzitter



Mevrouw I. Hoffman, penningmeester



Mevrouw C. van Lent, secretaris

